

妊娠中・産後の 習慣的な食事の アセスメント方法を学ぶ



無料

事前予約制
お申込期限:

8月20日(水)

令和7年 8月23日(土) 15:00~16:30

参加方法：会場参加(東京大学本郷キャンパス)またはオンライン

栄養アセスメント
の方法について
種類や
長所・短所を
知ろう！

妊娠中や産後の
アセスメントの
結果を、実際に
どう使えばいいか
を学ぼう！

「毎日の仕事で
感じる食事や栄養の
悩み、みんなは
どうしてる？」
みんなで一緒に
解決策を
考えよう！

受講対象者

医療機関や行政機関などで、
食事・栄養に関連した業務をなさっている方
※ 研究職(学生・大学院生含む)、教育職の方も
お申込みいただけます。

お申込みは右のQRコード
または以下URLから。

https://jp.surveymonkey.com/r/dietary_assessment_workshop

お申込み



講師

スケジュール(仮)

東京大学大学院 医学系研究科
栄養疫学・行動栄養学
特任教授 大久保 公美 (管理栄養士)

大阪大学大学院 医学系研究科保健学専攻
統合保健看護科学分野 生命育成看護科学講座
教授 白石 三恵 (助産師)

15:00~15:30 講義①:妊娠中の食事アセスメント
15:30~15:35 質疑応答
15:35~16:05 講義②:産後の食事アセスメント
16:05~16:10 質疑応答
16:10~16:20 現場からのご意見・課題の共有
16:20~16:30 食事調査質問票の結果票の見方、まとめ

セミナーにお申込みいただいた方へ

事前に食事アセスメント法の1つである 食事質問票 をメールでお送りします。
セミナー前日までに、ご回答いただいた内容をもとに栄養計算を行い
勉強会で使用する結果票をお返しします。ぜひ体験してみてください!!



■お問い合わせ先 MINT-plus 研究事務局
東京大学大学院 医学系研究科 栄養疫学・行動栄養学内
Email: mint-plus@m.u-tokyo.ac.jp